

Academy of Nutrition and Dietetics Announces:



March is National Nutrition Month

Celebrate the importance of nutrition, informed food choices, healthy eating habits, and being active through this year's theme, **Personalize Your Plate**, recognizing your culturally diverse health and nutritional needs.

In recognition of National Nutrition Month, the Livermore Valley Joint Unified School District Child Nutrition Services team will be providing a special **Grocery Box** to LVJUSD students for the trimester break.



.....

***FREE Trimester Break Grocery Boxes Available!
Pick-up March 5th
11:00 am - 12:30 pm***

Boxes will include: student meals for 5 days; a variety of grains, meats, fruits and vegetables; ingredients and instruction cards to make 3 nutritious and delicious recipes.

Grocery boxes available for LVJUSD students on a "first-come, first-served" basis and while supplies last at these locations:

East Avenue Middle School
Christensen Middle School
Junction K-8 School
Michell Tk-8 School

Arroyo Seco Elementary
Jackson Elementary
Marilyn Avenue Elementary
Rancho Elementary

Visit livermoreschools.org/childnutrition for more information

Follow us!





Marzo es el mes de Nutrición Nacional

Celebre la importancia de la nutrición, la elección informada de alimentos, los hábitos alimenticios saludables y la actividad el tema de este año, Personaliza tu plato, reconociendo su salud culturalmente diversa y necesidades nutricionales.

En reconocimiento al mes de Nutrición Nacional, la Escuela Unificada Conjunta del Valle de Livermore Equipo de Servicios de Nutrición Infantil del Distrito proporcionará una caja de comestibles especial para estudiantes de LVJUSD para las vacaciones del trimestre.



.....

***¡Cajas de comestibles GRATUITAS para las vacaciones de trimestre disponibles!
Recogida el 5 de marzo
11:00 am - 12:30 pm***

Las cajas incluirán: comidas para estudiantes durante 5 días; una variedad de cereales, carnes, frutas y verduras; ingredientes y tarjetas de instrucciones para hacer 3 recetas nutritivas y deliciosas.

Cajas de comestibles disponibles para los estudiantes de LVJUSD por orden de llegada. primero servido "y hasta agotar existencias en estos lugares:

East Avenue Middle School
Christensen Middle School
Junction K-8 School
Michell TK-8 School

Arroyo Seco Elementary
Jackson Elementary
Marilyn Avenue Elementary
Rancho Elementary

Visite livermoreschools.org/childnutrition para obtener más información.

¡Síguenos!

